我相经-SN 22.59

时，世尊住于波罗奈仙人坠处鹿野苑（Isipatana 鹿野苑）。在那里，世尊对五比丘众说法。

“诸比丘，”他说。

“大德，”那些比丘回应世尊。

世尊如此说道：

“诸比丘，色非我。诸比丘，若色是我，则色不致引生此恼患，且应能控制色————‘愿我的色如此，愿我的色不如此。’诸比丘，正因色非我，故色引生恼患，且不能控制色————‘愿我的色如此，愿我的色不如此。’

受非我。诸比丘，若受是我，则受不致引生此恼患，且应能控制受————‘愿我的受如此，愿我的受不如此。’诸比丘，正因受非我，故受引生恼患，且不能控制受————‘愿我的受如此，愿我的受不如此。’

想非我。诸比丘，若想是我，则想不致引生此恼患，且应能控制想————‘愿我的想如此，愿我的想不如此。’诸比丘，正因想非我，故想引生恼患，且不能控制想————‘愿我的想如此，愿我的想不如此。’

诸行非我。诸比丘，若诸行是我，则诸行不致引生此恼患，且应能控制诸行————‘愿我的诸行如此，愿我的诸行不如此。’诸比丘，正因诸行非我，故诸行引生恼患，且不能控制诸行————‘愿我的诸行如此，愿我的诸行不如此。’

识非我。诸比丘，若识是我，则识不致引生此恼患，且应能控制识————‘愿我的识如此，愿我的识不如此。’诸比丘，正因识非我，故识引生恼患，且不能控制识————‘愿我的识如此，愿我的识不如此。’”

“诸比丘，你们怎么想，色是常还是无常？”

“无常，大德。”

“那无常的，是苦还是乐？”

“苦，大德。”

“那无常、苦、具有变易之性的，是否适于断定————‘这是我的，我是这个，这是我的我。’？”

“不，不适于，大德。”

“诸比丘，你们怎么想，受是常还是无常？”

“无常，大德。”

“那无常的，是苦还是乐？”

“苦，大德。”

“那无常、苦、具有变易之性的，是否适于断定————‘这是我的，我是这个，这是我的我。’？”

“不，不适于，大德。”

“诸比丘，你们怎么想，想是常还是无常？”

“无常，大德。”

“那无常的，是苦还是乐？”

“苦，大德。”

“那无常、苦、具有变易之性的，是否适于断定————‘这是我的，我是这个，这是我的我。’？”

“不，不适于，大德。”

“诸比丘，你们怎么想，诸行是常还是无常？”

“无常，大德。”

“那无常的，是苦还是乐？”

“苦，大德。”

“那无常、苦、具有变易之性的，是否适于断定————‘这是我的，我是这个，这是我的我。’？”

“不，不适于，大德。”

“诸比丘，你们怎么想，识是常还是无常？”

“无常，大德。”

“那无常的，是苦还是乐？”

“苦，大德。”

“那无常、苦、具有变易之性的，是否适于断定————‘这是我的，我是这个，这是我的我。’？”

“不，不适于，大德。”

“正因如此，诸比丘，无论何种色，过去、未来、或现在，内或外，粗或细，劣或胜，远或近，一切色都应以正智如实地这样观见：‘这不是我的，我不是这个，这不是我的我。’

无论何种受，过去、未来、或现在，内或外，粗或细，劣或胜，远或近，一切受都应以正智如实地这样观见：‘这不是我的，我不是这个，这不是我的我。’

无论何种想，过去、未来、或现在，内或外，粗或细，劣或胜，远或近，一切想都应以正智如实地这样观见：‘这不是我的，我不是这个，这不是我的我。’

无论何种诸行，过去、未来、或现在，内或外，粗或细，劣或胜，远或近，一切诸行都应以正智如实地这样观见：‘这不是我的，我不是这个，这不是我的我。’

[illegible]‘[illegible]’

[illegible]‘[illegible]’

[illegible]

[illegible] *22.59*