

Las Cuatro Nobles Verdades-SN 56.11

Monjes, esta es la noble verdad del dolor. El nacimiento es doloroso. El envejecimiento es doloroso. La muerte es dolorosa. Estar atado a aquellos que no se aman es doloroso. Estar separado de aquellos que se aman es doloroso. No obtener lo que uno desea es doloroso. En breve, las cinco masas que se asumen son dolorosas.

Monjes, esta es la noble verdad del surgimiento del dolor. Aquel anhelo, que quiere devenir una y otra vez, que va acompañado de deleite y enamoramiento, deleitándose aquí y allá: ese es el anhelo de sensualidad, el anhelo de existencia, el anhelo de no-existencia.

Monjes, esta es la noble verdad de la disolución del dolor. El desvanecimiento y la disolución sin dejar rastro de ese mismo anhelo, abandonado, relinquirlo por completo, soltado, sin aferramiento.

Monjes, esta es la noble verdad del camino que conduce a la disolución del dolor. Es este mismo noble camino de ocho partes. Es decir: visión correcta, intención correcta, palabra correcta, acción correcta, medio de vida correcto, esfuerzo correcto, rememoración correcta, concentración correcta.

Samyutta Nikāya 56.11